



Protocol UNO voor wedstrijden tijdens coronatijd versie 1.0 (geldig vanaf 29 augustus 2020)

Algemeen

Er is een algemeen sportprotocol opgesteld door NOC*NSF met daarin de actuele maatregelen rondom het coronavirus die gelden voor de sport. Op de website van de KNHB is een speciale pagina ingericht met daarin alle actuele informatie en verwijzingen naar dit protocol en veelgestelde vragen. Het is voor iedereen raadzaam om het protocol en deze veelgestelde vragen een keertje door te nemen. Zo is iedereen op de hoogte van de richtlijnen en kan zich dan ook aan de adviezen houden.

In dit protocol lichten we een paar van de meest relevante richtlijnen voor jullie uit. Om een bijdrage te leveren aan de bestrijding van het coronavirus is het belangrijk dat wij deze richtlijnen en adviezen allemaal zoveel mogelijk naleven. We rekenen op jullie!

Het kader

- Kinderen tot en met 12 jaar (basisschoolleeftijd, tot en met de D-jeugd) kunnen onder begeleiding samen buiten sporten, zonder onderling rekening te houden met de 1,5 meter afstand. De trainers/begeleiders dienen wel 1,5 m afstand te houden tot de kinderen.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar (C- tot en met A-jeugd) hoeven tijdens sportactiviteiten, dus op het veld, geen onderlinge afstand te houden. Buiten het veld, dus tijdens de rust, voor- en nabespreking moeten zij wel 1,5 meter afstand houden.

Voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Houd je nog altijd aan de basisregels:
 - blijf thuis bij klachten en laat je testen;
 - houd 1,5 meter afstand van anderen;
 - was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog;
 - vermijd drukke plekken.
- Neem je eigen bidon mee naar de wedstrijd.
- Hesjes mogen weer gebruikt worden, maar deze moeten na ieder gebruik gewassen worden.
- Het sportcafé op Olympos is weer open, maar houd 1,5 meter afstand van elkaar. Houd je aan de routing en instructies van Olympos.
- Vanaf 13 jaar: Draag een mondkapje als je bij mensen uit een ander huishouden in de auto stapt.
- Kom je kijken naar een wedstrijd? Houd altijd 1,5 meter afstand van anderen.
- Krijg je klachten tijdens je training of wedstrijd? Ga meteen naar huis en laat je z.s.m. testen.
- Informeer je team en een bestuurslid van UNO zo snel mogelijk bij een positieve coronatest, en houd je aan opgelegde quarantaintijden.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coronacoördinatoren en bestuursleden.



Voor coaches, scheidsrechters en begeleiders

- UNO heeft de thuiswedstrijden zo ingepland dat er zo min mogelijk spelers- en bezoekersstromen tegelijkertijd zijn. Houd voorafgaand aan de wedstrijd alsnog voldoende afstand met andere aanwezigen.
- Vul het wedstrijdformulier zo volledig mogelijk in, in het kader van eventueel contactonderzoek! Denk ook aan invallers.
- De 'shake-hands' aan het begin en einde van een wedstrijd is tijdelijk niet toegestaan. Spelers kunnen zich meteen opstellen. In het kader van sportiviteit kunnen teambegeleiders of aanvoerders wel afspreken om te beginnen en/of eindigen met drie hoeraatjes voor de tegenstanders.
- De toss kan gewoon, op 1,5 m afstand, worden gedaan door de scheidsrechter/ spelbegeleider.
- Strafcornermaskers moeten tussen ieder gebruik met een ontsmettingsmiddel schoon worden gemaakt, omdat we niet iedereen een eigen masker kunnen geven. Voor de strafcorner mag er niet worden gewisseld. Neem dus ontsmettingsmiddel mee en zorg dat er voor het ontsmetten een extra begeleider is of laat de wisselers dit doen.
- Keepersmaskers moeten na gebruik ook worden ontsmet.
- Na de wedstrijd is het gebruikelijk dat er limonade wordt gedronken. Er is echter maar beperkt ruimte in het sportcafe en op het terras. Spreek daarom met de begeleiding van de tegenpartij af dat een begeleider van het UNO team na de wedstrijd kijkt of er ruimte is om wat te drinken. Als dat niet zo is, neem dan zo snel mogelijk afscheid en verlaat het terrein.
- Het kan gebeuren dat spelers onverwacht (milde) klachten krijgen en dat een team dan ineens onvoldoende spelers heeft. De KNHB verwacht nog steeds dat teams invallers proberen te regelen. Als dit niet lukt neem dan zsm contact op met de wedstrijdsecretaris, en bel niet zelf de tegenpartij. De wedstrijdsecretaris neemt dan contact op met de tegenpartij om de wedstrijd te verplaatsen. Het kan zijn dat een inhaalwedstrijd doordeweeks wordt gespeeld.
- Blijkt korter dan 4 uur voor de wedstrijd dat een team te weinig spelers heeft, bel dan ook de wedstrijdsecretaris, maar kom alsnog naar de wedstrijd. Eventueel kan er dan met de tegenpartij worden afgesproken om allebei met minder spelers te spelen. Dit voorkomt boetes en inhaalwedstrijden.