



Protocol UNO voor wedstrijden tijdens coronatijd versie 3.0 (geldig vanaf 29 september 2020)

Algemeen

Er is een algemeen sportprotocol opgesteld door NOC*NSF met daarin de actuele maatregelen rondom het coronavirus die gelden voor de sport. Op de website van de KNHB is een speciale pagina ingericht met daarin alle actuele informatie en verwijzingen naar dit protocol en veelgestelde vragen. Het is voor iedereen raadzaam om het protocol en deze veelgestelde vragen een keertje door te nemen. Zo is iedereen op de hoogte van de richtlijnen en kan zich dan ook aan de adviezen houden.

In dit protocol lichten we een paar van de meest relevante richtlijnen voor jullie uit. Om een bijdrage te leveren aan de bestrijding van het coronavirus is het belangrijk dat wij deze richtlijnen en adviezen allemaal zoveel mogelijk naleven. We rekenen op jullie!

Het kader

- Kinderen tot en met 12 jaar (basisschoolleeftijd, tot en met de D-jeugd) kunnen onder begeleiding samen buiten sporten, zonder onderling rekening te houden met de 1,5 meter afstand. De trainers/begeleiders dienen wel 1,5 m afstand te houden tot de kinderen.
- Kinderen tot en met 12 jaar mogen bij milde verkoudheidsklachten ook deelnemen aan sportactiviteiten en hoeven zich niet te laten testen
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar (C- tot en met A-jeugd) hoeven tijdens sportactiviteiten op het veld en buiten het veld, dus tijdens de rust, voor- en nabespreking, geen onderlinge afstand te houden, maar ze dienen wel altijd 1,5 m afstand te houden tot volwassenen.
- Bij trainingen en wedstrijden is tot nader order geen publiek toegestaan.

Voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Houd je nog altijd aan de basisregels:
 - 13 jaar en ouder: blijf thuis bij (milde) klachten en laat je testen;
 - kinderen tot en met 12: blijf thuis bij stevige verkoudheidsklachten en voorkom zo dat je anderen aansteekt;
 - houd 1,5 meter afstand van anderen. Dit geldt zeker voor kinderen onder de 13 jaar met (milde) verkoudheidsklachten die wel spelen!
 - was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog.
- Neem je eigen bidon mee naar de wedstrijd.
- Hesjes mogen weer gebruikt worden, maar deze moeten na ieder gebruik gewassen worden.
- Houd je aan de routing en instructies van Olympos.
- Kinderen vanaf de E6 mogen niet naar het veld worden begeleid, maar moeten worden afgezet bij de parkeerplaats van Olympos of de fietsenstalling. Zij lopen zelf naar hun veld. Kiddies, Benjamins en F-jes mogen als dat nodig is wel naar het veld worden gebracht. Daar moet direct afscheid worden genomen van de kinderen en het Olympossterrein weer worden verlaten.



- Bij wedstrijden mogen alleen teambegeleiders/ coaches en spelbegeleiders/ scheidsrechters aanwezig zijn. Bij een uitwedstrijd zijn rijders die het team hebben vervoerd ook welkom, maar zorg dat het aantal rijders beperkt is.
- Bij thuiswedstrijden van 11-tallen dient ieder team een extra teambegeleider mee te nemen, die tijdens de wedstrijd de rol van coronacoördinator vervult. Deze is verplicht om een geel hesje te dragen, neem dat mee vanuit huis! Zonder geel hesje mag is deze teambegeleider een toeschouwer, en mag zich dus niet op het sportterrein bevinden.
- Verlaat na het spelen direct het sportterrein.
- Vanaf 13 jaar: Draag een mondkapje als je bij mensen uit een ander huishouden in de auto stapt.
- Krijg je klachten tijdens je training of wedstrijd? Ga meteen naar huis en laat je z.s.m. testen.
- Informeer je team en een bestuurslid van UNO zo snel mogelijk bij een positieve coronatest, en houd je aan opgelegde quarantainetijden.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coronacoördinatoren en bestuursleden.

Voor coaches, scheidsrechters en begeleiders

- UNO heeft de thuiswedstrijden zo ingepland dat er zo min mogelijk spelers- en bezoekersstromen tegelijkertijd zijn. Houd voorafgaand aan de wedstrijd alsnog voldoende afstand met andere aanwezigen.
- Vul het wedstrijdformulier zo volledig mogelijk in, in het kader van eventueel contactonderzoek! Denk ook aan invallers.
- De 'shake-hands' aan het begin en einde van een wedstrijd is tijdelijk niet toegestaan. Spelers kunnen zich meteen opstellen. In het kader van sportiviteit kunnen teambegeleiders of aanvoerders wel afspreken om te beginnen en/of eindigen met drie hoeraatjes voor de tegenstanders.
- De toss kan gewoon, op 1,5 m afstand, worden gedaan door de scheidsrechter/ spelbegeleider.
- Strafcornermaskers moeten tussen ieder gebruik met een ontsmettingsmiddel schoon worden gemaakt, omdat we niet iedereen een eigen masker kunnen geven. Voor de strafcorner mag er niet worden gewisseld. Neem dus ontsmettingsmiddel mee en zorg dat er voor het ontsmetten een extra begeleider is of laat de wisselers dit doen.
- Keepersmaskers moeten na gebruik ook worden ontsmet.
- Het kan gebeuren dat spelers onverwacht (milde) klachten krijgen en dat een team dan ineens onvoldoende spelers heeft. De KNHB verwacht nog steeds dat teams invallers proberen te regelen. Als dit niet lukt neem dan zsm contact op met de wedstrijdsecretaris, en bel niet zelf de tegenpartij. De wedstrijdsecretaris neemt dan contact op met de tegenpartij om de wedstrijd te verplaatsen. Het kan zijn dat een inhaalwedstrijd doordeweeks wordt gespeeld.
- Blijkt korter dan 2 uur voor de wedstrijd dat een team te weinig spelers heeft, bel dan ook de wedstrijdsecretaris, maar kom alsnog naar de wedstrijd. Eventueel kan er dan met de tegenpartij worden afgesproken om allebei met minder spelers te spelen. Dit voorkomt boetes en inhaalwedstrijden.